GUIA DE ESTUDO

"É possível ser transformado"

Ronaldo Arco

1 de agosto de 2026

BIG IDEA

A oração verdadeira transforma o coração, e a fé humilde em Jesus abre espaço para o poder de Deus agir.

Começando pelo coração, não pela aparência

O pregador mostrou que oração não é só forma, motivo ou técnica: Deus se importa primeiro com o coração. Ele usou a imagem de um pai em Marcos 9, trazendo um filho endemoninhado que estava se desmanchando, espumando e sendo lançado no fogo e na água. O ponto central não foi a eloquência da prece, mas a necessidade de comunhão real com Deus, porque é essa conexão íntima que traz transformação e poder.

LEITURA BÍBLICA — MARCOS 9:14

E, chegando ele aos discípulos, viu ao redor deles grande multidão e alguns escribas discutindo com eles.

E logo toda a multidão, vendo-o, ficou espantada e, correndo para ele, o saudaram.

Então ele perguntou aos escribas: Que é que discutis com eles?

E um, dentre a multidão, respondeu: Mestre, trouxe-te o meu filho, que tem um espírito mudo;

e este, onde quer que o apanha, despedaça-o; e ele espuma, e range os dentes, e vai definhando. E roguei a teus discípulos que o expulsassem, e não puderam.

Ele, porém, respondendo-lhes, disse: Ó geração incrédula! Até quando estarei convosco? Até quando vos sofrerei? Trazei-mo.

E trouxeram-lho; e, quando ele o viu, logo o espírito o agitou com violência, e, caindo por terra, revolvia-se espumando.

Perguntou ele ao pai: Há quanto tempo lhe sucede isto? E ele respondeu: Desde a infância;

e muitas vezes o tem lançado no fogo e na água, para o destruir; mas, se tu podes fazer alguma coisa, tem compaixão de nós e ajuda-nos.

Ao que lhe disse Jesus: Se podes! Tudo é possível ao que crê.

E imediatamente o pai do menino exclamou, [com lágrimas:] Eu creio! Ajuda-me na minha falta de fé!

Vendo Jesus que a multidão concorria, repreendeu o espírito imundo, dizendo-lhe: Espírito mudo e surdo, eu te ordeno: sai dele e nunca mais entres nele.

Ele, gritando e agitando-o com violência, saiu, deixando-o como se estivesse morto, a ponto de muitos dizerem: Morreu.

Mas Jesus, tomando-o pela mão, o ergueu, e ele se levantou.

E, quando entrou em casa, seus discípulos lhe perguntaram em particular: Por que motivo não conseguimos expulsá-lo?

Respondeu-lhes: Esta espécie não pode sair senão por meio de oração.

A incredulidade que enfraquece a experiência com Deus

O pregador ensinou que, em Marcos 9, o problema não era falta de poder em Cristo, mas falta de fé suficiente no coração daquele pai. Ele comparou isso a uma conta bancária sem fundos espirituais: o homem não tinha o que oferecer, e isso também vale para nós, porque a fé é dom de Deus, como ele destacou em Efésios 2:8. O pregador afirmou que a verdadeira religião é comunhão diária com Deus, não confiança em esforços próprios. Por isso ele insistiu que reconhecer a própria condição é o primeiro passo para a mudança.

> *A oração não muda só o caminho. 1º transforma quem vai andar.*
>
> — Frase marcante sobre oração

PARA REFLEXÃO

Para conversar e refletir

1. O que, no relato de Marcos 9, mais revela a diferença entre religiosidade externa e fé verdadeira?
2. Em que momentos o pregador mostrou que a incredulidade afasta a pessoa de Deus, mesmo quando ela está perto das coisas sagradas?
3. Por que a frase "se tu podes" revela um coração ferido, mas ainda sem plena confiança em Cristo?
4. O que significa, na prática, dizer: "Eu creio; ajuda a minha incredulidade"?
5. Como a oração e a comunhão diária aparecem no sermão como a chave para o poder de Deus?
6. Que perigos o pregador associou à autossuficiência e ao ciúme espiritual dos discípulos?

REFLEXÃO

Exame pessoal diante de Deus

Você está buscando a Deus só nos momentos de necessidade, ou tem vivido uma comunhão diária com ele?

Em quais áreas do seu coração você ainda diz, como aquele pai, "eu creio", mas precisa clamar: "ajuda-me na minha falta de fé"?

Existe algum pecado, hábito ou incredulidade que esteja impedindo sua aproximação de Deus?

Você confia mais em experiências passadas, títulos, tempo de igreja ou no poder presente de Jesus?

APLICAÇÃO PRÁTICA

Passos concretos de resposta

Separe pelo menos 1 hora por dia para estar com Deus, como o pregador insistiu, em vez de apenas falar sobre oração.

Leia Marcos 9 e ore com as palavras do pai: "eu creio; ajuda a minha incredulidade".

Aproxime-se de Deus com honestidade, trazendo suas demandas, mas também seu coração pecador, como o pregador fez na oração pública.

Se você tem celular ou smartphone, não permita que ele substitua a Bíblia aberta, usada, manuseada, estudada e grifada.

Ore por pessoas em luta real, como os jovens do Maranata São Paulo, os participantes do EJC de agosto e aqueles marcados por vícios, drogas e dependência química, lembrando que Deus ainda transforma histórias improváveis.

Não confie em vitórias passadas, nem compare seu serviço ao de outros; em vez disso, mantenha dependência constante de Jesus.

> *ajuda na minha incredulidade.*
>
> — A confissão do pai

> *Tudo é possível ao que crê.*
>
> — A resposta de Jesus

> *Mais oração, mais poder. E a tua oração tem valor no reino de Deus.*
>
> — Fé e oração na vida real

ORAÇÃO

Oração final

Senhor Deus e Pai, nós te agradecemos porque em Cristo Jesus há perdão, poder e restauração. Toca o nosso coração, perdoa a nossa incredulidade e ensina-nos a depender de ti diariamente. Livra-nos da autossuficiência, do orgulho espiritual e dos pecados que nos impedem de nos aproximar de ti. Fortalece-nos na oração, firma nossa fé e age com teu poder em nossas lutas, como fizeste em Marcos 9. Em nome de Jesus, amém.